

RECOMANACIONS EN EL POSTOPERATORI DE CONITZACIÓ

SAGNAT VAGINAL:

És molt probable que a l'alta segueixi sagnant menys o com una menstruació; aquesta pèrdua anirà minvant fins a desaparèixer.

MEDICACIÓ:

Per evitar el dolor li recomanem que segueixi la pauta d'analgèsics indicada a l'informe mèdic d'alta.

ALIMENTACIÓ:

Ingerir abundants líquids (aigua, suc, sopes...).

Dieta pobre en greixos i rica en ferro (llenties, verdures...).

ACTIVITAT FÍSICA:

Evitar esforç físic durant una setmana.

Evitar les relacions sexuals els 10 primers dies/deixar de sagnar, així com els banys (dutxa sí) i els tampons.

COMPLICACIONS QUIRÚRGIQUES:

Consultar en cas de sagnat vaginal superior a una menstruació, aparició de febre igual o superior a 38°C, secreció vaginal fètida, dolor vaginal o abdominal intens.

En qualsevol d'aquests casos ha de dirigir-se al Servei d'Urgències.

ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

Sagnat lleu per genitals.

**TELÈFON CMA
670.306.541**

RECOMENDACIONES EN EL POSTOPERATORIO DE CONIZACIÓN

SANGRADO VAGINAL:

Es muy probable que al alta siga sangrando menos o como una menstruación; esta pérdida irá disminuyendo hasta desaparecer.

MEDICACIÓN:

Para evitar el dolor le recomendamos que siga la pauta de analgésicos indicada en el informe médico de alta.

ALIMENTACIÓN:

Ingerir abundantes líquidos (agua, zumos, sopas...).

Dieta pobre en grasas y rica en hierro (lentejas, verduras...).

ACTIVIDAD FÍSICA:

Evitar esfuerzo físico durante una semana.

Evitar las relaciones sexuales los 10 primeros días/dejar de sangrar, así como los baños (ducha sí) y los tampones.

COMPLICACIONES QUIRÚRGICAS:

Consultar en caso de sangrado vaginal superior a una menstruación, aparición de fiebre igual o superior a 38°C, secreción vaginal fétida, dolor vaginal o abdominal intenso.

En cualquiera de estos casos deberá dirigirse al Servicio de Urgencias.

ES FRECUENTE Y NO DEBE PREOCUPARLE:

Sangrado leve por genitales.

**TELÈFON CMA
670.306.541**