

## RECOMANACIONS POSTOPERATÒRIES HISTEROSCÒPIA DIAGNÒSTICA / QUIRÚRGICA

---

### DIETA:

Durant les primeres 24 hores podrà prendre líquids (aigua, suc, llet, brou...), aliments suaus (peix ferrat, sopes, puré, arròs ferrat, pernil dolç, iogurt, etc.). Si ho accepta bé, dieta progressivament normal els següents dies.

### MEDICACIÓ:

Li recomanem que segueixi la pauta d'analgèsics indicada a l'informe mèdic d'alta.

### SAGNAT VAGINAL:

És molt probable que a l'alta continuï sagnant menys o com una menstruació; aquesta pèrdua anirà disminuint fins a desaparèixer.

### ACTIVITAT FÍSICA:

Procuri descansar les primeres 24 hores.

Evitar les relacions sexuals els 10 primers dies/deixar de sagnar, així com els banys (dutxa sí) i els tampons.

### COMPLICACIONES QUIRÚRGIQUES:

Consultar en cas de sagnat vaginal superior a una menstruació, dolor vaginal o abdominal important, zona de punció lumbar per l'anestèsia regional (histeroscòpia quirúrgica), secreció vaginal fètida o aparició de febre igual o superior a 38°C.

En qualsevol d'aquests casos s'haurà d'adreçar al Servei d'Urgències.

### ÉS FREQUENT I NO LI HA DE PREOCUPAR:

Sagnat lleu per genitals.

Sensació d'inflamació a la panxa.

## RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS HISTEROSCOPIA DIAGNÓSTICA / QUIRÚRGICA

---

### **DIETA:**

Durante las primeras 24 horas podrá tomar líquidos (agua, zumos, leche, caldo...), alimentos suaves (pescado hervido, sopas, puré, arroz hervido, jamón dulce, yogur, etc.). Si lo acepta bien, dieta progresivamente normal los siguientes días.

### **MEDICACIÓN:**

Le recomendamos que continúe la pauta de analgésicos indicada en el informe médico de alta.

### **SANGRADO VAGINAL:**

Es muy probable que al alta continúe sangrando menos o como una menstruación; esta pérdida irá disminuyendo hasta desaparecer.

### **ACTIVIDAD FÍSICA:**

Procure descansar las primeras 24 horas.

Evitar las relaciones sexuales los 10 primeros días/dejar de sangrar, así como los baños (ducha sí) y los tampones.

### **COMPLICACIONES QUIRÚRGICAS:**

Consultar en caso de sangrado vaginal superior a una menstruación, dolor vaginal o abdominal importante, zona de punción lumbar por la anestesia regional (histeroscopia quirúrgica), secreción vaginal fétida o aparición de fiebre igual o superior a 38°C.

En cualquiera de estos casos deberá dirigirse al Servicio de Urgencias.

### **ES FRECUENTE Y NO DEBE PREOCUPARLE:**

Sangrado leve por genitales.

Sensación de inflamación en la barriga.