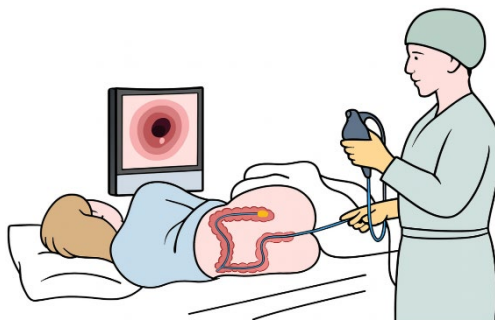


RECOMANACIONS PER A DESPRÉS DE LA REALITZACIÓ

D'UNA COLONOSCÒPIA



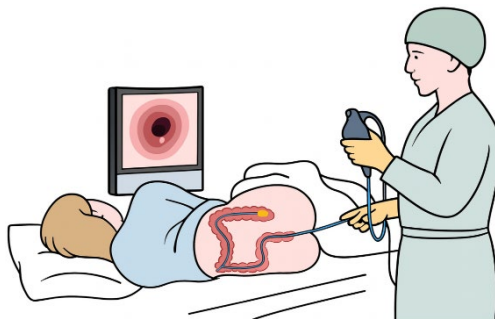
- A causa de la introducció d'aire al tub digestiu per a la realització de la prova, pot notar molèsties abdominals i inflor després de l'exploració. Habitualment desapareixen en poc temps. Es recomana expulsar els gasos.
- Dieta a seguir (marcada amb una x):
 - ☐ Iniciar tolerància als líquids a les 2 hores postprova (evitar líquids calents, han de ser freds o tebis). La resta del dia continuar amb dieta tova, suau.
 - ☐ Hem pres mostres per a biòpsies i/o polipectomia, aconsellem que les 24 hores següents feu dieta tova, pobre en fibra i poc abundant.
- Per a fer l'exploració, se li ha administrat una medicació sedant que pot alterar els reflexos durant diverses hores després de l'administració, de manera que en les properes 6-12 hores hauria d'evitar:
 - Conduir (cap tipus de vehicle)
 - Treballar
 - Manejar maquinària perillosa
 - Prendre decisions amb possible repercussió legal

Acudir al Servei d'Urgències si apareix:

- Dolor abdominal intens persistent.
- Febre elevada les 24-48 hores posteriors a la prova.
- Sagnat important o persistent entre les 24 hores i els 10-15 dies posteriors a la prova.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN

DE UNA COLONOSCOPIA



- Debido a la introducción de aire en el tubo digestivo para la realización de la prueba, puede notar molestias abdominales e inflor después de la exploración. Habitualmente desaparecen en poco tiempo. Se recomienda expulsar los gases.
- Dieta a seguir (marcada con una x):
 - ☐ Iniciar tolerancia a los líquidos a las 2 horas postprueba (evitar líquidos calientes, deben ser fríos o tibios). El resto del día continuar con dieta blanda, suave.
 - ☐ Hemos tomado muestras para biopsias y/o polipsectomía, aconsejamos que las 24 horas siguientes haga dieta blanda, pobre en fibra y poco abundante.
- Para hacer la exploración se le ha administrado una medicación sedante que puede alterar los reflejos durante varias horas después de la administración, de manera que en las próximas 6-12 horas debería evitar:
 - Conducir (ningún tipo de vehículo)
 - Trabajar
 - Manejar maquinaria peligrosa
 - Tomar decisiones con posible repercusión legal

Acudir al Servicio de Urgencias si aparece:

- Dolor abdominal intenso persistente.
- Fiebre elevada las 24-48 horas posteriores a la prueba.
- Sangrado importante o persistente entre las 24 horas y los 10-15 días posteriores a la prueba.