

INSTRUCCIONS POSTOPERATÒRIES DE LA CIRURGIA DEL PEU

Atès que se us acaba de practicar una intervenció del peu, és important que seguiu les següents recomanacions:

Nivell d'activitat:

- Recomanem repòs relatiu les primeres 24 hores; després podeu augmentar la vostra activitat gradualment.
- No podeu conduir cap tipus de vehicle fins passades 24 hores de la intervenció.

Dieta, la que seguiu habitualment.

Medicació:

- Encara que no tingueu dolor, seguiu la pauta que us hem donat, així evitareu molèsties posteriors.
- Reinicieu tan aviat com sigui possible la vostra medicació habitual, a no ser que el metge us indiqui el contrari.

Si heu rebut anestèsia, podeu presentar nàusees o vòmits. Si continuen malgrat la medicació prescrita, truqueu al vostre metge de la CMA.

Recomanacions específiques:

- Mantenui sempre el peu elevat quant esteu en repòs
- No toqueu ni desfeu l'embematge
- Mogueu els dits de la mà de tant en tant
- Mireu que la coloració dels dits sigui la normal

És necessari que truqueu, o que acudiu al Servei d'Urgències de l'Hospital en el cas que observeu alguna de les següents complicacions:

- Dolor intens a la ferida
- Sagnat excessiu de la ferida
- Coloració anormal dels dits del peu
- Esgarrifances i/o febre (més de 38°C)
- Inflamació o ferida vermellosa
- Si el guix o embemat us estreny molt

TELÈFON CMA
670.306.541

Si teniu qualsevol dubte en les properes 24 hores truqueu al telèfon de la CMA, o bé aneu al Servei d'Urgències de l'Hospital amb el vostre informe d'assistència.

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE LA CIRUGÍA DEL PIE

Después de haberle practicado una intervención en pie, es importante que siga las siguientes recomendaciones:

Nivel de actividad:

- a) Recomendamos reposo relativo las primeras 24 horas e ir aumentando progresivamente su actividad.
- b) No puede conducir hasta pasadas las 24 horas de la intervención.

Dieta, la que siga habitualmente.

Medicación:

- a) Aunque no tenga dolor, debe seguir la pauta que le hemos prescrito, así evitaremos molestias posteriores.
- b) Debe reiniciar tan pronto como sea posible su medicación habitual, a no ser que el médico le indique lo contrario.

Si ha recibido anestesia, puede presentar náuseas o vómitos. Si estos continúan a pesar de la medicación prescrita, llame a su médico de la CMA.

Recomendaciones específicas:

- a) Mantenga siempre el pie elevado cuando esté en reposo
- b) No toque ni des haga el vendaje
- c) De vez en cuando mueva los dedos del pie
- d) Mire que la coloración de los dedos sea normal

Es necesario que llame, o que acuda al Servicio de Urgencias del Hospital en el caso que observe alguna de las siguientes complicaciones:

- a) Dolor intenso en la herida
- b) Sagrado excesivo de la herida
- c) Coloración anormal de los dedos del pie
- d) Escalofríos i/o fiebre (más de 38°C)
- e) Inflamación o herida rojiza
- f) Si el yeso o vendaje le opriime mucho

**TELEFONO CMA
670.306.541**