

## INSTRUCCIONS POSTOPERATÒRIES DE CIRURGIA DE LA MÀ

Atès que se us acaba de practicar una intervenció a la mà, és important que seguiu les següents recomanacions:

### Nivell d'activitat:

- Recomanem repòs relatiu les primeres 24 hores; després podeu augmentar la vostra activitat gradualment.
- No podeu conduir cap tipus de vehicle fins passades 24 hores de la intervenció. Dieta, la que seguiu habitualment.

### Medicació:

- Encara que no tingueu dolor, seguiu la pauta que us hem donat, així evitareu molèsties posteriors.
- Reinicieu tan aviat com sigui possible la vostra medicació habitual, a no ser que el metge us indiqui el contrari.

Si heu rebut anestèsia, podeu presentar nàusees o vòmits. Si continuen malgrat la medicació prescrita, truqueu al vostre metge de la CMA.

### Recomanacions específiques:

- Manteniu sempre la mà per sobre del nivell del cor.
- Al llit, poseu el colze sobre una tovallola suau i manteniu la mà cap a amunt.
- Utilitzeu un cabestrell per aguantar el braç.
- No toqueu ni desfeu l'embematge.
- Mogueu els dits de la mà de tant en tant.
- Mireu que la coloració dels dits sigui la normal.

**És necessari que truqueu, o que acudiu al Servei d'Urgències de l'Hospital en el cas que observeu alguna de les següents complicacions:**

- Dolor intens a la ferida
- Sagnat excessiu de la ferida
- Coloració anormal dels dits
- Esgarrifances i/o febre (més de 38°C)
- Inflamació o ferida vermellosa
- Si el guix us estreny molt

**TELÈFON CMA**  
**670.306.541**

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE LA CIRUGÍA DE LA MANO

Después de haberle practicado una intervención en la mano, es importante que siga las siguientes recomendaciones:

### Nivel de actividad:

- Recomendamos reposo relativo las primeras 24 horas e ir aumentando progresivamente su actividad.
- No puede conducir hasta pasadas las 24 horas de la intervención. Dieta, la que siga habitualmente.

### Medicación:

- Aunque no tenga dolor, debe seguir la pauta que le hemos prescrito, así evitaremos molestias posteriores.
- Debe reiniciar tan pronto como sea posible su medicación habitual, a no ser que el médico le indique lo contrario.

Si ha recibido anestesia, puede presentar náuseas o vómitos. Si estos continúan a pesar de la medicación prescrita, llame a su médico de la CMA.

### Recomendaciones específicas:

- Mantenga siempre la mano sobre el nivel del corazón.
- En la cama, ponga el codo sobre una toalla suave y mantenga la mano levantada.
- Utilice un torniquete para sujetar el brazo.
- No toque ni deshaga el embalaje.
- De vez en cuando mueva los dedos de la mano.
- Mire que la coloración de los dedos sea normal.

**Es necesario que llame, o que acuda al Servicio de Urgencias del Hospital en el caso que observe alguna de las siguientes complicaciones:**

- Dolor intenso en la herida
- Sagrado excesivo de la herida
- Coloración anormal de los dedos
- Escalofríos i/o fiebre (más de 38°C)
- Inflamación o herida rojiza
- Si el yeso le opriime mucho

**TELEFONO CMA  
670.306.541**