

INSTRUCCIONS POSTOPERATÒRIES DE CIRURGIA DE LA MÀ

Atès que se us acaba de practicar una intervenció a la mà, és important que seguiu les següents recomanacions:

Nivell d'activitat:

- a) Recomanem repòs relatiu les primeres 24 hores; després podeu augmentar la vostra activitat gradualment.
- b) No podeu conduir cap tipus de vehicle fins passades 24 hores de la intervenció. Dieta, la que seguiu habitualment.

Medicació:

- a) Encara que no tingueu dolor, seguiu la pauta que us hem donat, així evitareu molèsties posteriors.
- b) Reinicieu tan aviat com sigui possible la vostra medicació habitual, a no ser que el metge us indiqui el contrari.

Si heu rebut anestèsia, podeu presentar nàusees o vòmits. Si continuen malgrat la medicació prescrita, truqueu al vostre metge de la CMA.

Recomanacions específiques:

- a) Manteniu sempre la mà per sobre del nivell del cor.
- b) Al llit, poseu el colze sobre una tovallola suau i manteniu la mà cap a amunt.
- c) Utilitzeu un cabestrell per aguantar el braç.
- d) No toqueu ni desfeu l'embenatge.
- e) Mogueu els dits de la mà de tant en tant.
- f) Mireu que la coloració dels dits sigui la normal.

És necessari que truqueu, o que acudiu al Servei d'Urgències de l'Hospital en el cas que observeu alguna de les següents complicacions:

- a) Dolor intens a la ferida
- b) Sagnat excessiu de la ferida
- c) Coloració anormal dels dits
- d) Esgarrifances i/o febre (més de 38°C)
- e) Inflamació o ferida vermellosa
- f) Si el guix us estreny molt

TELÈFON CMA 670.306.541
--

Si teniu qualsevol dubte en les properes 24 hores truqueu al telèfon de la CMA, o bé aneu al Servei d'Urgències de l'Hospital amb el vostre informe d'assistència.

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE LA CIRUGÍA DE LA MANO

Después de haberle practicado una intervención en la mano, es importante que siga las siguientes recomendaciones:

Nivel de actividad:

- a) Recomendamos reposo relativo las primeras 24 horas e ir aumentando progresivamente su actividad.
- b) No puede conducir hasta pasadas las 24 horas de la intervención. Dieta, la que siga habitualmente.

Medicación:

- a) Aunque no tenga dolor, debe seguir la pauta que le hemos prescrito, así evitaremos molestias posteriores.
- b) Debe reiniciar tan pronto como sea posible su medicación habitual, a no ser que el médico le indique lo contrario.

Si ha recibido anestesia, puede presentar náuseas o vómitos. Si estos continúan a pesar de la medicación prescrita, llame a su médico de la CMA.

Recomendaciones específicas:

- a) Mantenga siempre la mano sobre el nivel del corazón.
- b) En la cama, ponga el codo sobre una toalla suave y mantenga la mano levantada.
- c) Utilice un torniquete para sujetar el brazo.
- d) No toque ni deshaga el embalaje.
- e) De vez en cuando mueva los dedos de la mano.
- f) Mire que la coloración de los dedos sea normal.

Es necesario que llame, o que acuda al Servicio de Urgencias del Hospital en el caso que observe alguna de las siguientes complicaciones:

- a) Dolor intenso en la herida
- b) Sangrado excesivo de la herida
- c) Coloración anormal de los dedos
- d) Escalofríos i/o fiebre (más de 38°C)
- e) Inflamación o herida rojiza
- f) Si el yeso le oprime mucho

TELÉFONO CMA 670.306.541

Si tiene cualquier duda a lo largo de las 24 horas llame al teléfono de la CMA, o bien acuda al Servicio de urgencias del hospital con el informe de asistencia.