

Recomanacions i cures davant una persona portadora sonda urinària

MANIPULACIÓ I HÀBITS HIGIÈNICS EN UNA PERSONA AMB SONDA URINÀRIA

- Beure abundant aigua (d'1 a 2,5l diaris, incloent suc de fruita àcida), si no existeix contraindicació mèdica.
- Rentar diàriament l'entrada de la sonda i els genitals amb abundant aigua i sabó. La dona ha de rentar-se, del davant cap al darrera, i l'home, ha de baixar el prepuci (la pell que cobreix el penis), evitant estirar de la sonda.
- No aixecar la bossa de l'orina per damunt del nivell de la bufeta, facilita les infeccions. Per a la seva comoditat pot portar la bossa subjecta a la cama.
- Fer el buidat o canvi de bossa, amb las mans ben netes, quan estigui suficient plena.
- Desconnectar la bossa d'orina de la sonda i col·locar un tap (net / desinfectat), per realitzar activitats diàries (sortir a passejar, anar d'excursió...), si no existeix contraindicació mèdica.
- Durant la nit deixar la sonda connectada a la bossa de orina, si no existeix contraindicació mèdica.

MÈTODES PER ESTIMULAR LA MICCIÓ DESPRÉS DE RETIRAR LA SONDA

- Fer pressió en la part inferior de l'abdomen o cara interna de les cuixes
- Tirar aigua tibia damunt de la zona genital
- Deixar córrer aigua de l'aixeta
- Donar copets en la sínfisi púbica (zona de la bufeta)
- Col·locar els peus damunt d'una superfície freda, rajoles, i caminar sobre elles

SIGNES I /O SÍMPTOMES D'ALERTA:

- Orina amb sang, hematúria
- Tenir febre
- Orina poc clara i amb mala olor
- Dolor a l'orinar i degoteig continu
- Sensació de plenitud de la bufeta i dolor en la zona púbica sense poder orinar

**Davant qualsevol signe abans citat, ha d'acudir al metge de capçalera
o al centre d'urgència més proper.**

Recomendaciones i cuidados ante una persona portadora de sonda urinària

MANIPULACIÓN Y HÁBITOS HIGIÉNICOS EN UN PACIENTE CON Sonda URINARIA

- Beber abundante agua (de 1 a 2,5 l diarios, incluyendo zumos de fruta ácida), si no existe contraindicación médica.
- Lavar diariamente la entrada de la sonda y los genitales con abundante agua y jabón. La mujer, debe lavarse de delante hacia atrás, y el hombre, debe bajar el prepucio (la piel que cubre el pene), evitando tirar de la sonda.
- No levantar la bolsa de la orina por encima del nivel de la vejiga, facilita las infecciones. Para su comodidad puede llevar la bolsa sujeta a la pierna.
- Hacer el vaciado o cambio de bolsa, con las manos bien limpias, cuando esté suficientemente llena.
- Desconectar la bolsa de orina de la sonda y colocar un tapón (limpio / desinfectado), para realizar actividades diarias (salir de paseo, ir de excursión...), si no existe contraindicación médica.
- Durante la noche dejar la sonda conectada a la bolsa de orina, si no existe contraindicación médica.

MÉTODOS PARA ESTIMULAR LA MICCIÓN DESPUÉS DE RETIRAR LA Sonda.

- Hacer presión en la parte inferior del abdomen o cara interna de los muslos
- Echar agua tibia encima del periné (zona genital)
- Dejar correr agua de un grifo
- Dar golpecitos en la sínfisis pública (zona de la vejiga)
- Colocar los pies encima de una superficie fría, baldosas, y andar sobre ellas

SIGNOS Y /O SÍNTOMAS DE ALERTA:

- Orina con sangre, hematuria
- Aparición de fiebre o escalofríos
- Orina poco clara i mal oliente
- Dolor al orinar y goteo continuo
- Sensación de plenitud de la vejiga y dolor en la zona pública sin poder orinar

Ante cualquier signo antes mencionado debe acudir al médico de cabecera o centro de urgencia más próximo.