

Recomanacions davant el nen amb febre

Què és la febre?:

És l'augment de la temperatura corporal, que manifesta l'organisme davant un procés patològic determinat. La febre per si sola no és una malaltia, és un signe d'alerta.

Quan considerarem que hi ha febre?: Quan la T^a rectal sigui superior a 38°C i/o la T^a axil·lar sigui superior a 37,5°C.

RECOMANACIONS I CURES:

- Administració correcta de l'antitèrmic, respectar-ne la dosi i el temps entre dosis.
- Alguns antitèrmics poden tardar fins a una hora a fer efecte.
- Recordar que la dosi de l'antitèrmic està en relació amb el pes del nen.
- Per ajudar a disminuir la temperatura, es pot banyar el nen amb aigua tèbia (a un o dos graus menys que la temperatura que té el nen) o posar draps humits al front, axil·les i engonals.
- Mantenir un ambient fresc, treure la roba i airejar l'habitació. Si el ne té calfreds, haurem de tapar-lo amb un llençol o amb una peça de roba lleugera.
- Per mantenir la hidratació, oferir-li petites quantitats d'aigua o suc, a petició del nen.

No és convenient:

- Embolicar el nen amb tovalloles o submergir-lo en aigua freda.
- Fer friccions amb alcohol o colònia, ja que es pot absorbir per la pell i provocar lesions molt greus.
- No és recomanable forçar el nen amb febre a menjar, ja que en aquest estat se sol perdre la gana.
- Administrar antibiòtics sense haver consultat amb el pediatre, ja que primer haurem d'identificar que produeix la febre.
- No s'ha de tapar o vestir massa el nen, hem de fer just el contrari; amb això ajudarem a eliminar la calor produïda en excés.
- Prendre-li constantment la temperatura.

MOTIUS DE CONSULTA AL PEDIATRA:

- Febre alta
- Febre en menors de 3 mesos.
- Febre de difícil control, a pesar d'haver iniciat el tractament pautat.
- Sempre que presenti: Convulsions, taques a la pell, dificultat per respirar, sensació de gravetat, irritabilitat, mala coloració de la pell (pal·lidesa, cianosis, icterícia, etc.).
- Davant qualsevol dubte.
- Tornar a controlar la temperatura al cap de 60-90 minuts aproximadament, després de l'administració de l'antitèrmic.