

Recomanacions per a la correcta administració d'heparina subcutània amb xeringa precarregada

Aquest medicament pertany al grup denominat medicaments anticoagulants, que actua evitant la formació de coàguls. Es presenta en xeringues precarregades d'un sol ús que ja estan preparades per a la seva utilització.

ADMINISTRACIÓ

1. Verificar el medicament i la dosi prescrita. Punxar-se cada dia aproximadament a la mateixa hora.

2. Treure el tap.



3. NO treure l'aire de la xeringa per tal de disminuir la formació d'hematomes.



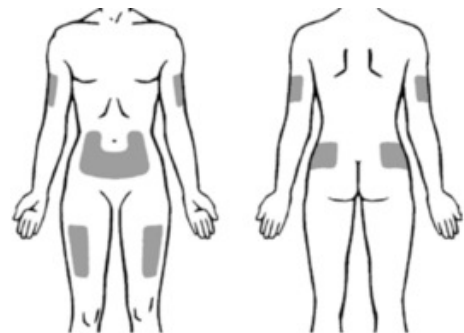
A l'hora d'injectar-vos el medicament col·loqueu-vos en posició semiasseguda.

4. El lloc d'injecció habitual és el teixit subcutani de l'abdomen (panxa), alternant costat dret i esquerre.



Zones alternatives d'injecció: Obesitat, embaràs ...

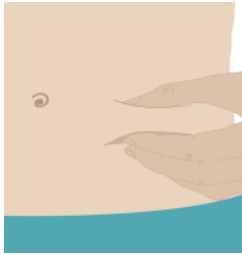
- Zona escapular (no permet l'automedicació) i natges.
- Superfícies externes dels braços i les cuixes.



En pacients immobilitzats amb guixos, embenats ..., triarem zones no ocultes de les zones aconsellades.

5. Realitzar un plec cutani o pessic en el lloc d'injecció amb els dits polze i índex. (Img1)
6. Introduir l'agulla verticalment en tota la seva longitud sense inclinar-la. Mantenir el plec cutani durant tota la injecció. (Img.2)
7. Injectar lentament.

8. Retirar la xeringa i no fregar el lloc de la injecció ja que podria afavorir la formació d'un hematoma.
9. Prémer punt d'injecció suaument amb un cotó sec durant uns segons. (Img.3)
10. Rebutjar la xeringa en un contenidor que us proporcionar el vostre centre mèdic. (Img.4)



Img-1



Img-2



Img-3



Img-4

OBSERVACIONS:

- Pot presentar petits hematomes (taques blavoses) als llocs d'injecció o petits bonyes durs que desapareixeran als pocs dies, evitar la injecció en aquests llocs.
- En cas d'observar sang a l'orina o la femta o qualsevol altre tipus de sagnat posis en contacte amb el seu metge.
- En cas de sospita d'embaràs, informeu al vostre metge. En aquesta situació pot administrar-se en zones alternatives que facilitin el plec cutani en el lloc d'injecció.
- Consultar al seu metge en el moment de prendre qualsevol medicament per evitar possibles interaccions. Combinacions no recomanades (substàncies que augmenten el risc d'hemorràgia): àcid acetilsalicílic (aspirina) i els seus derivats, AINE's
- No conservar a temperatura superior a 25°. No congelar. Controlar la data de caducitat.
- En cas de dubte o incidència acudiu al vostre Centre d'Atenció Primària de referència.