

Cures i signes d'alarma

Et pots dutxar, tenint cura de no fregar la ferida. No es pot fer bany d'immersió. La ferida cal curar-la cada 48 hores o després de la dutxa.



Neteja de la ferida amb aigua i sabó i desinfecció amb antisèptics (clorhexidina). Cal eixugar bé la ferida, i tapar amb apòsit estèril o si és possible amb apòsit post-op, que es pot mantenir 1 setmana.



Els punts de la ferida es trauran el dia de la visita al traumatòleg/òloga.



En cas d'envermelliment de la ferida, espatlla i/o extremitat, supuració, dolor, febre, entumiment o formigueig del braç o de la mà, cal posar-se en contacte amb el metge/essa de capçalera o bé acudir al Servei d'Urgències.



Realitzar moviments de les articulacions de colze i canell, mantenint l'espalla immobilitzada.

Hospital Comarcal
Móra d'Ebre

Salut/ Salut Terres
de l'Ebre

Generalitat
de Catalunya

C/ Benet Messeguer, s/n
43740 Móra d'Ebre
Tel: +34 977 401 863
www.hospitalmoradebre.com

A prop teu per cuidar-te.

Salut/ Hospital Comarcal
Móra d'Ebre

ARTROSCÒPIA D'ESPATLLA

Recomanacions per a
persones usuàries



Servei de Traumatologia

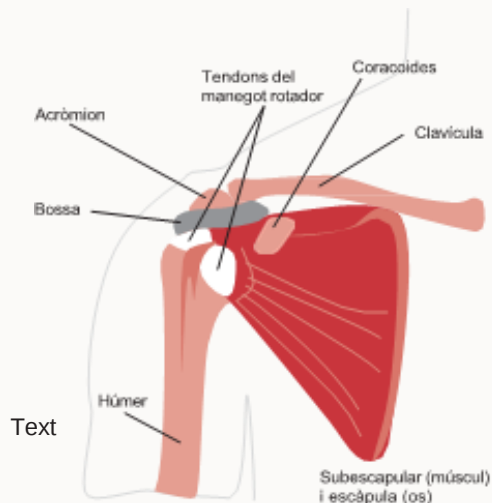
ARTROSCÒPIA D'ESPATLLA

En què consisteix una artroscòpia d'espatlla ?

L'artroscòpia permet visualitzar l'interior de l'articulació gràcies a una òptica connectada a una càmera de televisió que projecta les imatges a un monitor o pantalla.

El cirurgià/ana introdueix, a través d'unes petites incisions, un instrument en què posa uns utilatges específics.

És especialment útil en el tractament de lesions de lligaments, tendons i d'altres estructures.



Recomanacions a l'hora d'ingressar

És important que quan es faci l'ingrés es faciliti al personal d'infermeria una sèrie d'informació:

- Al·lèrgies
- Malalties importants
- Ingressos i intervencions anteriors
- Medicació que es pren habitualment

Durant el postoperatori necessitaràs un cabestrell ortopèdic (embenat americà)*. S'aconsella que es porti el dia de l'ingrés

A partir de mitjanit no es podrà menjar ni beure res.



El dia de la intervenció es rasurarà, si cal, la zona de l'espatlla



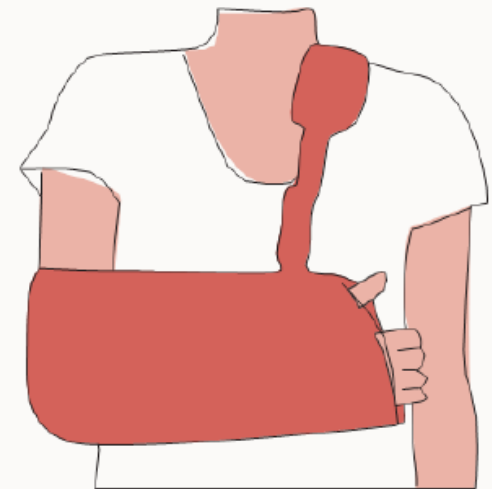
S'ha de dutxar abans d'anar a l'Hospital.

Postoperatori

En sortir del quiròfan et col·locaran el cabestrell, i un cop a l'habitació et posaran al llit amb el capçal incorporat.



Durant els dies següents hauràs d'iniciar exercicis suaus. Mobilització de la mà i el colze, sempre tenint en compte de no separar el braç del cos



Cabestrell ortopèdic (embenat americà)