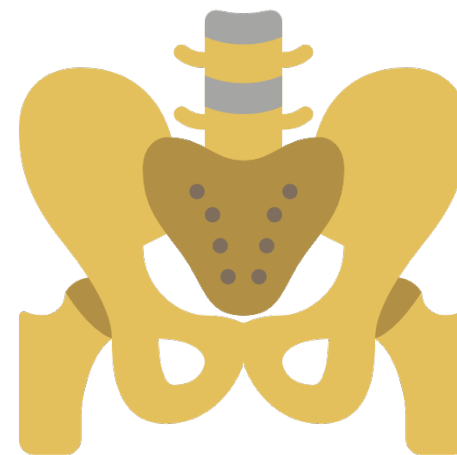


Intervenció a la zona Sacra

**Recomanacions per a pacients
i famílies**



Servei de Cirurgia de l'HCME 2023

Intervenció a la Zona Sacra: informació i recomanacions

Higiene i cura de la ferida

- Es pot dutxar diàriament a partir de les 24h de la intervenció.
- La neteja de la ferida s'ha de fer amb aigua i sabó i amb molta cura.
- Un cop neta, intenti que la ferida quedi ben seca. Pot utilitzar un assecador de mà.
- Desinfecta la ferida amb clorhexidina, en cas d'al·lèrgia al iode.
- Tapi la ferida amb gases i esparadrap. És important que la part superior de l'esparadrap estigui ben enganxada per a què no entri cap cabell a la ferida.
- En cas que la ferida sigui molt propera a l'anús neteja-la després de cada deposició amb aigua i sabó i torni a curar-la.

Roba i alimentació



Utilitzi roba còmoda que no l'estrenyi i segueixi amb la seva dieta habitual; eviti el restrenyiment.

Exercici

Faci repòs relatiu.

Eviti fer esforços sobre la zona sacra.

Per seure faci servir cadires altes, però no s'hi repengi sobre els glutis.

Pot passejar sempre que la ferida li permeti, si no té dolor ni l'estiren els punts.



Signes d'alerta

Uns dies després de la intervenció, pot sortir de la ferida un líquid que pot fer mala olor; **ÉS NORMAL**.

Si té **FEBRE** (per sobre dels 38°C) cal consultar al Servei d'Urgències de l'HCME