


## Signes d'alarma

- Envermelliment, calor o inflamació al voltant de la incisió
  - Més drenatge o amb olor fort a l'incisió. Problemes a la pell
  - Sagnat
- 
- Augment de dolor a l'espatlla, que no cedeix amb l'analgèsia pautaada
  - Febre alta
  - Contacti amb el seu metge de capçalera si creu tenir una infecció a un altre lloc. Això inclou urina, dents, etc.
  - També si augmenta el dolor o sensibilitat del braç.
  - Envermelliment o dolor al panxell de la cama
  - Falta d'aire o dolor al pit
  - A les 6 setmanes la seva funció ha d'estar propera al que sigui normal
  - Després de la cirurgia de reemplaçament d'espatlla, el seu cirurgià podrà recomanar que prengui antibiòtics per prevenir una infecció abans de sotmetre's a procediments odontològics o a altres procediments mèdics invasius.

 Hospital Comarcal  
Móra d'Ebre

Salut/ Salut Terres  
de l'Ebre

 Generalitat  
de Catalunya

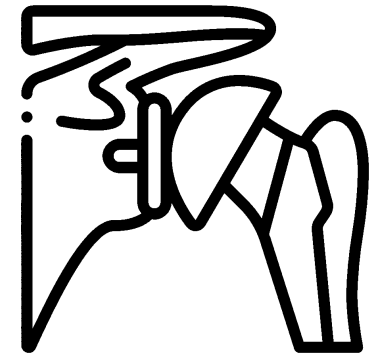
C/ Benet Messeguer, s/n  
43740 Móra d'Ebre  
Tel: +34 977 401 863  
[www.hospitalmoradebre.com](http://www.hospitalmoradebre.com)

*A prop teu per cuidar-te.*

Salut/  Hospital Comarcal  
Móra d'Ebre

# Pròtesi d'Espatlla

**Recomanacions per a  
pacients i famílies**



GRUP COMUNICACIÓ 2022

Servei de Cirurgia Ortopèdica i  
Traumatologia 2023

informació

# Pròtesis d'espatlla: informació i recomanacions

## Pròtesi d'espatlla



La pròtesi d'espatlla o artroplàstia, és una articulació artificial que serveix per substituir una espatlla danyada que no es pot curar amb d'altres sistemes més senzills.

Indicada quan no es millora amb el tractament conservador pel dolor i les limitacions que li produeix la malaltia de l'espatlla, ja sigui una artrosi, artritis o seqüeles d'una fractura o trencament de tendons.

Hi ha diferents models de pròtesi que s'utilitzen segons la patologia o malaltia existent o l'edat del pacient.

## Preoperatori



És important que quan es faci l'ingrés faciliti al personal d'infermeria una sèrie d'informació:

- Al·lèrgies i intoleràncies, tant a medicaments, com alimentaries o ambientals
- Malalties importants
- Ingressos i intervencions anteriors
- Medicació que pren habitualment
- Consum d'alcohol i tabac

A l'ingrés recordi de portar el consentiment informat del seu especialista i de l'anestèsista, sense aquest document signat, no es pot fer la cirurgia.

Durant el postoperatori necessitarà un cabestrell ortopèdic (embenat americà). S'ha de portar el dia de l'ingrés.

A partir de mitjanit no es podrà menjar ni beure res.

El dia de la intervenció es rasurarà, si cal, la zona de l'espatlla.

S'ha de dutxar abans d'anar a l'Hospital.

No dur joies ni pírcings.

No es maquilli ni porti les ungles pintades.

Si du dentadura postissa extraïble, se l'haurà de treure abans d'entrar a quiròfan.

## Postoperatori



Mantingui la incisió neta i seca.

Prengui la medicació anticoagulant segons prescripció.

Realitzi els seus exercicis i camini.

Durant el postoperatori haurà de portar el cabestrell en tot moment, inclòs per la nit, fins que el seu cirurgià ho indiqui (2-4 setmanes aproximadament). S'ha de treure solament per fer els exercicis i la higiene personal.

Durant les primeres setmanes després de la intervenció, quan estigui estirat, s'ha de col·locar un coixí petit o tovallola al darrera del colze. Això evitarà que s'estengui l'articulació.

No faci anar el braç per recolzar-se quan hagi d'aixecar-se

No allunyi activament el braç del cos

No estengui el braç operat per darrera de l'esquena

Pot fer anar el canell, la mà i el colze, sempre amb cura de no allunyar el braç operat dels cos i que no augmenti el dolor

No aixecar cap objecte

Quan s'utilitza el cabestrell, el centre de l'equilibri es veu alterat, per això tingui precaució de no caure

Dolor

Es important prendre la medicació pel dolor amb aliment i d'acord a les indicacions mèdiques

Pot resultar útil prendre la medicació pel dolor 30 minuts abans dels exercicis programats

S'aconsella utilitzar gel després dels exercicis i també 3-4 vegades al dia durant 20 minuts

Canviï la posició al menys cada 45 minuts durant el dia, per evitar la rigidesa

Cures per l'ús del cabestrell

Ajusti la corretja del cabestrell de manera que la mà quedi una mica més elevada que el colze. Ajuda a reduir la inflamació

Asseguri que el colze estigui el mes enrere possible

Allisi el cabestrell de manera que no quedin arrugues on recolza el braç, ja que podrien causar llagues

Treguis el cabestrell tots els dies per rentar-se i fer els exercicis. Al dutxar-se, pot rentar-se a sota l'aixella deixant que el braç pengi lliure