

Què cal portar a l'Hospital?

Documentació:

El carnet de l'embarassada i les analítiques.
Si ets de mútua, tota la documentació.



Una bossa amb:

Per a la mare:

- Camisa, sabatilles, bata (opcional), calces d'un sols ús, sostenidor d'alletament, objectes d'ús personal: sabó, raspall, assecador de cabell, compreses post part.
- Llista al mòbil de música preferida per escoltar.
- Material de suport, coixins...

Per al nadó:

- Gorret, bodis de cotó, vestit d'una sola peça o jersei i pantalons, peücs o mitjons, tovalloletes humides, bolquers.
- L'ingrés hospitalari per un part vaginal són 48 h i per una cesària 72 h, sempre que no sorgeixin complicacions. Per tant, caldrà portar mudes per uns tres dies en cas de part vaginal o cinc dies en cas de Cesària.



Salut/ Salut Terres de l'Ebre



C/ Benet Messeguer, s/n
43740 Móra d'Ebre
Tel: +34 977 401 863
www.hospitalmoradebre.com

A prop teu per cuidar-te.

Salut/ Hospital Comarcal Móra d'Ebre

El moment del part

Recomanacions per a les famílies



Consells per quan arribi el moment del part

La Gestació

La gestació a terme dura entre 38 i 42 setmanes. Les contraccions poden començar a presentar-se esporàdicament en les últimes setmanes de l'embaràs.



Aquestes contraccions, a mesura que es va acostant el final de l'embaràs, són més freqüents però sense un ritme concret. D'altra banda, són curtes, poc intenses i, en general, sense dolor.

En la fase de prepart el coll uterí s'estova, s'esborra, s'entreobre. Sense aquesta fase prèvia el part no és possible. La durada d'aquesta fase és imprevisible i, en general, no requereix l'hospitalització de la gestant. És millor que aquesta transcorri de la manera més relaxada possible.

L'aparició de contraccions indica que, probablement, s'està iniciant el part. Amb les contraccions, la gestant nota una mena d'enduriment global del ventre, la qual cosa ocasiona molèsties a la panxa i a l'esquena. En un principi, aquesta sensació dolorosa és de poca intensitat i es va repetint amb una freqüència d'una a dues contraccions cada deu minuts, durant més d'una hora

Quan cal traslladar-se a l'Hospital?

Quan les contraccions siguin cada cop més seguides, molestes, quan no cedeixin en aixecar-se del llit o en canviar de posició i quan apareguin cada cinc minuts almenys durant 1 hora.

Quan es trenquin aigües, hi hagi o no contraccions.

Si hi ha pèrdues de sang iguals o superiors a una regla.

Si tens dubtes, apareixen altres símptomes o no estàs segura d'estar de part, vine al Servei d'Urgències de Ginecologia i Obstetrícia. Seràs atesa per l'equip de guàrdia les 24 hores del dia.

L'arribada a l'Hospital



En arribar a l'Hospital, cal passar per Admissions del Servei d'Urgències amb la targeta sanitària o de la mútua.

Des d'allà t'acompanyaran a la sala de dilatació del Servei de Ginecologia i Obstetrícia on els professionals del servei et faran la primera exploració.

Ha arribat el moment?

Abans de res, cal fer un monitoratge maternofetal per veure com està el fetus i com són les contraccions. Et faran una exploració obstètrica per determinar com està de dilatat el coll de l'úter i totes les proves complementàries necessàries en funció del motiu de la consulta.

Segons la valoració de l'equip de guàrdia, es procedirà a l'ingrés. Si es decideix formalitzar l'ingrés, tot i que això no signifiqui que el part sigui imminent, és el moment, si vols, que entreguis el pla de part.

Ja és el moment

El part ja ha començat, tot i que no se'n pot preveure la durada. Passaràs a la sala de dilatació o a la sala de parts dependrà de l'evolució del part.



El centre només permet l'entrada a l'àrea de parts (àrea d'accés restringit) a un acompanyant, que decidirà la gestant, en el moment de l'ingrés. Per aquest motiu, no es permetrà entrar ni sortir sense autorització dels professionals.

Per tal de facilitar aquest procés aconsellem que, durant aquest període, hi hagi el menor nombre possible de familiars.