

Cures i signes d'alarma

Es pot dutxar amb aigua i sabó, tenint cura de no fregar la ferida. No es pot fer bany d'immersió. La ferida cal curar-la cada 48h o després de la dutxa.

Cal eixugar bé la ferida i després tancar-la amb una gasa estèril i esparadrap.

En cas d'envermelliment de la ferida, peu i/o extremitat, supuració, dolor, febre, entumiment o formigueig de la zona, cal posar-se en contacte amb el metge/essa de capçalera o bé acudir al Servei d'Urgències.

Els punts de la visita es trauran el dia de la visita al traumatòleg/òloga.



C/ Benet Messeguer, s/n
43740 Móra d'Ebre
Tel: +34 977 401 863
www.hospitalmoradebre.com

A prop teu per cuidar-te.

Artroscòpia de Turmell

**Recomanacions per a
pacients i famílies**



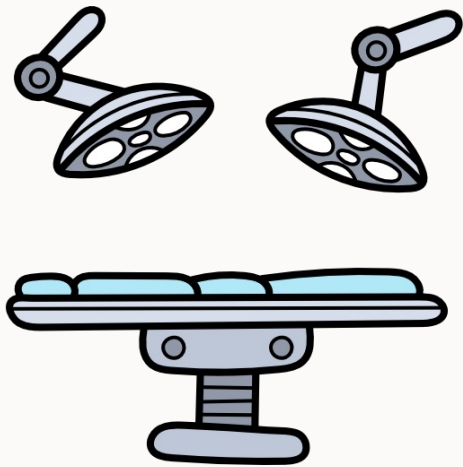
Artroscòpia de Turmell: informació i recomanacions

Artroscòpia de Turmell

L'artroscòpia és una tècnica quirúrgica mínimament invasiva que permet visualitzar l'interior de l'articulació gràcies a una òptica connectada a una càmera de televisió que projecta les imatges a un monitor o pantalla.

El traumatòleg/a introdueix, a través d'unes petites incisions, un instrument en què posa uns utilitats específics.

És especialment útil en el tractament de lesions de lligaments, tendons i d'altres estructures.



Preoperatori

És important que quan es faci l'ingrés es faciliti al personal d'infermeria una sèrie d'informació.

Al·lèrgies.

Malalties importants.

Ingressos i intervencions anteriors.

Medicació que es pren habitualment.

Durant el postoperatori necessitarà croses o cadira de rodes. S'aconsella que es porti el dia de l'ingrés.

A partir de mitjanit no es podrà menjar ni beure res.

El dia de la intervenció, es rasurarà, si cal, la zona del turmell.

S'ha de dutxar abans d'anar a l'Hospital.

Portar els consentiments informats de l'especialista i l'anestèsia.

No acudir maquillat/da o amb les ungles pintades o postisses.

Retirar la dentadura postissa abans d'entrar al quiròfan.

Postoperatori

Sortirà del quiròfan amb un embenat compressiu fins l'alçada del genoll que s'haurà de dur d'entre 48h a 2 setmanes sense recolzar, segons indicacions del metge.

Per poder aixecar-se del llit haurà d'utilitzar sempre les croses.

Portarà una pauta d'analgèsia per al control de dolor i crioteràpia.

No podrà realitzar cap ingesta d'aliments o líquids fins la indicació del personal d'infermeria.

Haurà de realitzar repòs durant les primeres 72h, excepte per indicació mèdica.

Quan no s'estigui movent, mantenir l'extremitat elevada per evitar que aquesta s'inflami i anar movent els dits.

Un cop retirat l'embenat haurà de començar una teràpia rehabilitadora de l'articulació amb exercicis actius i passius amb un/a fisioterapeuta.

Aplicar fred amb una bossa de gel.

Prendre la medicació pautaada segons indiqui el traumatòleg/òloga.